

HIPOTIROIDISMO



El hipotiroidismo es una enfermedad en la que la glándula tiroides (ubicada en el cuello) produce menos hormonas de las que el cuerpo necesita, lo que hace que el metabolismo se vuelva más lento. Sus causas principales son la tiroiditis de Hashimoto, los tratamientos médicos y la falta de yodo, y se manifiesta con síntomas como cansancio, aumento de peso y frío constante.

El hipotiroidismo también se denomina tiroides hipoactiva. En las etapas iniciales, es posible que el hipotiroidismo no provoque síntomas evidentes. Con el tiempo, el hipotiroidismo sin tratar puede derivar en otros problemas de salud, como el colesterol alto o problemas del corazón. trabaja de forma lenta y no produce suficientes hormonas. Esto hace que todo el metabolismo del cuerpo se vuelva pesado, al no producir una cantidad suficiente de hormonas tiroideas. Esta afección

Se realizan análisis de sangre para diagnosticar el hipotiroidismo. El tratamiento con medicamentos de hormona tiroidea suele ser simple, seguro y eficaz una vez que el paciente y el equipo médico encuentren la dosis justa para tratar el hipotiroidismo.

Consejo de Salud Oral para el Paciente:

Tome su medicamento para la tiroides exactamente como se lo recetó su médico. Visite al dentista al menos dos veces al año e infórmele que padece de la tiroides antes de cualquier procedimiento.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
Edad y sexo: Mujeres mayores de 60 años tienen el riesgo más alto. Enfermedades previas: Tener problemas autoinmunes como la diabetes tipo 1 o vitiligo y la enfermedad Celiaca Tratamientos anteriores: Haber recibido radiación en el cuello o cirugías de tiroides. Factores metabólicos y fisiológicos: Obesidad, síndrome metabólico, dislipidemia (colesterol alto). Medicamentos que afectan la tiroides: Litio, amiodarona e interferón alfa.	Sentir cansancio o agotamiento físico severo todo el tiempo. Aumento de peso inexplicable y mucha sensibilidad al frío. Piel muy reseca, cabello quebradizo y estreñimiento constante. Ronquedad de la voz, vello duro y piel áspera. Problema de memoria Frecuencia cardiaca mas lenta (bradycardia).	Si no se trata a tiempo, causa colesterol alto, problemas del corazón (pulso lento), depresión y un agrandamiento del cuello conocido como bocio. Lengua agrandada: La lengua puede inflamarse o crecer un poco, dificultando el habla y la masticación. Boca seca y caries: La falta de hormonas reduce la producción de saliva; al no haber saliva para limpiar la boca, las bacterias atacan las encías y los dientes. Mala cicatrización: Cualquier herida en la boca, cirugía o extracción dental tarda mucho más tiempo en sanar, elevando el riesgo de infecciones.

Referencias: Tomado de la pagina para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2026.

Realizado por el Capitulo Massachussets de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Zuzana Méndez, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matthew Calaigian, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Octubre 2, 2026. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.

