

AUTISMO

El autismo, conocido formalmente como trastorno del espectro autista (TEA), es una condición del neurodesarrollo que altera la forma en que el cerebro procesa la información. Afecta principalmente la comunicación social, la interacción con los demás y genera conductas repetitivas o intereses fijos.

Características Principales

Comunicación y lenguaje: Dificultades para iniciar o mantener charlas, uso limitado de gestos o un estilo de hablar muy literal.

Interacción social: Problemas para interpretar expresiones, hacer amigos o comprender las emociones ajenas.

Conductas repetitivas: Gusto por las rutinas estrictas, resistencia fuerte a los cambios y movimientos repetitivos como aletear las manos.

Sensibilidad sensorial: Reacciones muy intensas o muy bajas a ruidos fuertes, luces brillantes, olores o ciertas texturas al tacto.

Acerca del "Espectro"

Se le llama "espectro" porque los síntomas y el nivel de ayuda que necesita cada persona varían mucho. Algunas personas pueden vivir de forma independiente, mientras que otras requieren apoyo constante en su vida diaria. No es una enfermedad que se cure, sino una manera diferente de percibir el mundo desde la infancia.

Consejo de Salud Oral para el Paciente:

Intente usar un cepillo de cerdas muy suaves y pasta de dientes sin sabor o sin espuma. Practique el cepillado como si fuera un juego con una rutina que se repita siempre a la misma hora.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
Factores de Riesgo (¿Quiénes tienen mayor probabilidad?) Genética: Tener hermanos o familiares directos con autismo. Edad de los padres: Edad avanzada del padre o la madre en el momento de la concepción. Nacimiento prematuro: Haber nacido antes de tiempo o con muy bajo peso. Complicaciones durante el embarazo: Diabetes gestacional, preclamsia, infecciones virales. Deficiencia de ácido fólico.	- Dificultad para mantener el contacto visual con otras personas. - Demora o ausencia en el desarrollo del habla y del lenguaje. - Sensibilidad extrema a ruidos fuertes, luces brillantes o texturas. - Movimientos repetitivos del cuerpo (como balancearse o aletear las manos). - Lenguaje literal; dificultad para comprender ironía o doble sentidos. - Expresiones faciales o tonos de voz que no coinciden la situación. - Preferencia por actividades solitarias.	Puede causar problemas para dormir bien, malestares estomacales frecuentes (estreñimiento o diarrea) y altos niveles de ansiedad debido a los cambios bruscos en su rutina diaria. Sensibilidad al cepillado: El sabor de la pasta de dientes o las cerdas del cepillo pueden causarles molestia extrema. Retención de comida: Suelen guardar alimentos en los cachetes por mucho tiempo, lo que genera caries rápidamente. Bruxismo: Tienen a rechinar fuertemente sus dientes, desgastándolos de forma severa. Golpes: Algunos pacientes tienen conductas de autolesión que pueden dañar sus labios o encías.

Referencias: Tomado de la página para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2026.

Realizado por el Capítulo Massachusetts de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Zuzana Méndez, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matthew Calaigian, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Octubre 2, 2026. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.