

ARTRITIS REUMATOIDE

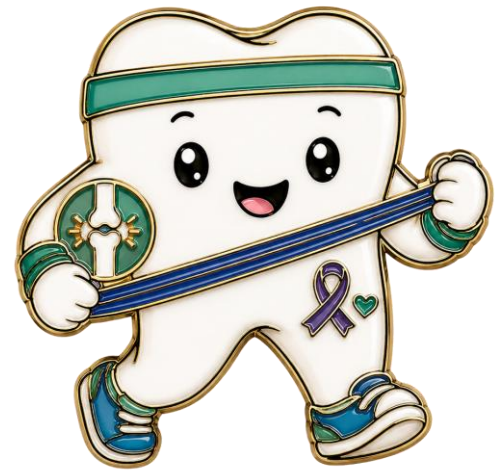


La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune en la que el sistema inmunitario ataca por error el revestimiento de las articulaciones. Afecta principalmente las manos, las muñecas y los pies, causando dolor, hinchazón y rigidez, y puede dañar otros órganos como los pulmones o el corazón. Es una enfermedad donde las defensas del cuerpo se confunden y atacan por error a las articulaciones, provocando una inflamación continua, dolor intenso y daño a largo plazo.

La artritis reumatoide difiere de la osteoartritis, que es más común. Hay personas que presentan ambas. La osteoartritis causa daño en las articulaciones debido a su uso excesivo. La artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y desgasta el hueso debajo de ellas. Esto causa una hinchazón dolorosa que, con el tiempo, puede hacer que las articulaciones cambien de forma, es decir, deformidad.

Consejo de Salud Oral para el Paciente:

Si le duelen las manos, engrose el mango de su cepillo dental envolviéndolo con una esponja o use un cepillo eléctrico. Esto facilitará la limpieza sin lastimar sus dedos.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
Sexo biológico: Ocurre con mucha mayor frecuencia en mujeres que en hombres. El cigarrillo: Fumar aumenta drásticamente el riesgo de desarrollarla y empeora los síntomas. Herencia familiar: Tener parientes que padecen esta u otras enfermedades autoinmunes. Infecciones en las encías: La enfermedad periodontal, que es una infección grave en las encías, puede dañar el tejido blando alrededor de los dientes y aumentar el riesgo para artritis reumatoide.	Dolor e inflamación al mismo tiempo en ambos lados del cuerpo (como las dos manos). Rigidez y dificultad para mover los dedos o muñecas por las mañanas. Cansancio extremo que no mejora con el descanso y fiebre baja. Con el paso del tiempo, la artritis reumatoide puede hacer que las articulaciones cambien de forma y se salgan de lugar. Puede ser difícil utilizar las articulaciones para las actividades diarias en casa o en el trabajo.	La inflamación no se queda en las articulaciones; con los años puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos y los pulmones de manera silenciosa. Dolor al abrir la boca: La artritis ataca la articulación de la mandíbula, haciendo que duela al comer o al ir al dentista. Pérdida de dientes: La inflamación del cuerpo empeora la enfermedad de las encías (periodontitis), destruyendo el hueso que sostiene sus dientes. Boca seca o Síndrome de Sjögren: la saliva cesa por completo, multiplicando la aparición de caries. Dificultad para limpiar: El dolor en las manos impide agarrar bien el cepillo dental.

Referencias: Tomado de la página para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2026.

Realizado por el Capítulo Massachusetts de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Zuzana Méndez, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matthew Calaigian, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Octubre 2, 2026. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.

