

EMBARAZO



Las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones, algunos organismos pueden causar enfermedades.

Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona. Algunas son transmitidas por insectos u otros animales. Y puedes contagiar a otras personas consumiendo alimentos o agua contaminados o estando expuesto a organismos en el medio ambiente.

Los signos y síntomas varían dependiendo del organismo causante de la infección, pero a menudo incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al reposo y a los remedios caseros, mientras que algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la varicela, pueden prevenirse con vacunas. El lavado frecuente y minucioso de las manos también ayuda a protegerte de la mayoría de las enfermedades infecciosas.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
A veces, un embarazo de alto riesgo puede producirse debido a una enfermedad previa al embarazo, o puede desarrollarse una afección médica durante el embarazo que aumente el riesgo de tener problemas: • Edad: tienden a ser mayores para las personas embarazadas menores de 20 años o mayores de 35 años. • Opciones de estilo de vida como consumo de bebidas alcohólicas, fumar cigarrillos, vapear o consumo de drogas ilícitas. • Problemas de salud pueden aumentar los riesgos del embarazo, como presión arterial alta, obesidad, diabetes, epilepsia, enfermedad de la tiroides, asma mal controlada.	Los primeros signos y síntomas más comunes del embarazo podrían incluir los siguientes: • Falta de menstruación. • Mamas sensibles e hinchadas. • Náuseas con o sin vómitos. • Aumento de la cantidad de micciones. • Fatiga. • Humor cambiante. • Hinchazón abdominal. • Manchado leve. • Calambres. • Estreñimiento. • Aversiones alimentarias. • Congestión nasal.	Algunos problemas de salud que se desarrollan durante el embarazo pueden causar problemas, como: • Afecciones durante el embarazo relacionadas con la presión arterial alta como la preeclampsia, o diabetes del embarazo. • Gingivitis gravídica: relacionada con mala higiene oral, dieta, y alteraciones hormonales. • Enfermedad periodontal: la hormona relaxina afecta el ligamento periodontal provocando una ligera movilidad dentaria que tiende a desaparecer tras el parto. • Caries dental: la alteración de la composición salival y la flora oral produce xerostomía fisiológica que facilita la aparición de caries.

Referencias: Tomado de la pagina para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2024.

Realizado por el Capítulo New York de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Arelys Santana, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matilde Hernández, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Junio 16, 2024. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.

