

DIABETES



La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre. La glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.

La causa principal de la diabetes varía según el tipo. Pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre. Demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud graves.

Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional. La prediabetes ocurre cuando tus niveles de glucosa en la sangre son más elevados de lo normal. Pero esos niveles de glucosa en la sangre no son tan altos como para ser denominados diabetes. La prediabetes puede convertirse en diabetes, a no ser que se tomen medidas para prevenirla. La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, pero puede desaparecer después de que el bebé nace.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
Los factores de riesgo para la diabetes dependen del tipo de diabetes que tienes. Los antecedentes familiares pueden desempeñar un papel en todos los tipos. Los factores ambientales y la geografía pueden aumentar el riesgo de padecer diabetes tipo 1. La raza o el origen étnico también pueden aumentar el riesgo de presentar diabetes tipo 2. Aunque no se sabe con certeza el motivo, determinadas personas, como las afroamericanas, las hispanas, las indígenas estadounidenses y las asiáticas americanas, corren un mayor riesgo.	• Más sed de lo habitual. • Micción frecuente. • Pérdida de peso involuntaria. • Presencia de cetonas en la orina. Las cetonas son un producto secundario de la descomposición de músculo y grasa que ocurre cuando no hay suficiente insulina. • Sensación de cansancio y debilidad. • Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo. • Visión borrosa. • Llagas que tardan en cicatrizar. • Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina.	Algunas de las posibles complicaciones incluyen las siguientes: • Enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos (cardiovasculares). • Daño a los nervios por diabetes (neuropatía diabética). • Daño a los riñones por diabetes (nefropatía diabética). • Daño a los ojos por diabetes (retinopatía diabética). • Afecciones de la piel. • Deterioro de la audición. • Enfermedad de Alzheimer. • Depresión relacionada con la diabetes. • Sangrado de encías (Enfermedad periodontal, mal aliento (alitosia), inflamación, e infecciones bucales. ,

Referencias: Tomado de la pagina para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2024.

Realizado por el Capítulo New York de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Arelys Santana, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matilde Hernández, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Junio 16, 2024. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.

