

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

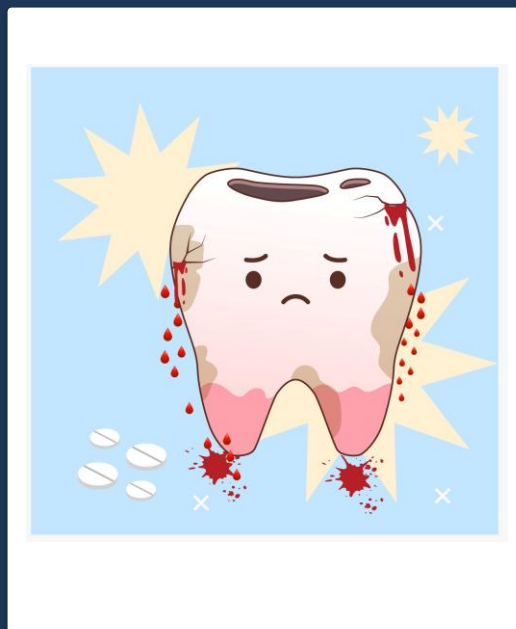


La enfermedad cardíaca incluye una gran variedad de afecciones que afectan al corazón. Entre las enfermedades cardíacas se encuentran las siguientes:

Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias

- Latidos cardíacos irregulares (arritmia)
- Problemas cardíacos de nacimiento (defectos cardíacos congénitos)
- Enfermedad del músculo cardíaco
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Muchas formas de enfermedad cardíaca pueden prevenirse o tratarse con elecciones de un estilo de vida saludable.

Es posible que no te diagnostiquen enfermedad de las arterias coronarias hasta que tengas un ataque cardíaco, angina de pecho, un accidente cerebrovascular o insuficiencia cardíaca. Es importante estar atento a los síntomas cardíacos y comunicar las preocupaciones al proveedor de atención médica. A veces, las enfermedades cardíacas (cardiovasculares) pueden detectarse a tiempo con exámenes médicos regulares.



FACTORES DE RIESGO	SIGNOS Y SINTOMAS	COMO AFECTA A TU SALUD GENERAL Y ORAL
Los factores de riesgo para las arritmias o de las enfermedades cardíacas se incluyen las siguientes: • Miocardiopatía • Enfermedad de las arterias coronarias • Diabetes • Fumar o Abuso de drogas ilícitas • Estrés emocional • Consumo excesivo de bebidas alcohólicas o cafeína • Problema cardíaco presente al nacer (defectos cardíacos congénitos) • Presión arterial alta • Enfermedad de las válvulas cardíacas • Uso de medicamentos, incluidos los que compres sin receta médica, plantas medicinales y suplementos.	Los síntomas de la enfermedad de las arterias coronarias pueden incluir lo siguiente: • Dolor en el pecho, opresión del pecho, presión en el pecho y molestia en el pecho (angina de pecho) • Falta de aire • Dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, la parte superior del abdomen o la espalda • Dolor, entumecimiento, debilidad y sensación de frío en las piernas o los brazos si los vasos sanguíneos en esas zonas del cuerpo se estrechan • Mareos, aturdimiento y desmayos • Fatiga • Dificultad para respirar al hacer actividad o descansar • Piernas, tobillos o pies hinchados	Algunas de las posibles complicaciones incluyen las siguientes: • Insuficiencia cardíaca. El corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo. • Ataque cardíaco. Puede ocurrir cuando un coágulo de sangre obstruye un vaso sanguíneo que llega al corazón. • Accidente cerebrovascular isquémico. Hay una obstrucción en las arterias del cerebro y llega muy poca sangre a dicho órgano. • Aneurisma. Es cuando una protuberancia en la pared de una arteria se rompe. • Enfermedad arterial periférica. No llega suficiente sangre a los brazos o las piernas.

Referencias: Tomado de la página para información a pacientes de la Clínica de Mayo, Junio 2024.

Realizado por el Capítulo New York de la Hispanic Dental Association, bajo la supervisión de Dr. Arelys Santana, Dr. Martha Mutis, y Dr. Matilde Hernández, dentro de los trabajos de grado del HDA Community Leadership Fellowship en Junio 16, 2024. Todos los derechos reservados, para libre reproducción con fines educativos.

